

Journée "Expérience et Théologie le 19 février 2011 à Crêt-Bérard



Une nombreuse assistance
a répondu à l'invitation



Des exposés motivants :

- Introduction
- Accéder à son intériorité
- Comment articuler la vie intérieure et l'engagement public
- [Comment vivre son intériorité au quotidien ?](#)

Mise en bouche : se mettre en mouvement avec des gestes simples et symboliques sur une musique de Bach

Lever le tabou de la vie intérieure

Des ateliers :

- Centrage corps-esprit : pratique du silence intérieur
- Méditer une tranche de sa vie comme on médite un texte biblique
- Partager une expérience spirituelle en dépit du tabou
- Comment la parole lue et entendu devient ma prière (Lectio Divina)
- Posture, souffle : Pour que mon corps devienne l'allié de ma prière personnelle



Une célébration dépouillée, intériorisée
chant ostinati, polyphonie improvisée,
méditation silencieuse sur le texte de ????



Livres en rapport avec le thème