



vous invite à une journée de rencontre sur le thème:

Lever le tabou de la vie intérieure

**Accéder à son intériorité
oser l'exprimer
l'articuler au quotidien**

*Veille sur ton intériorité plus que toute autre chose,
car c'est de là que jaillit la vie* Prov.4.23

Samedi 19 février 2011, de 9h à 17h

à la Maison de Crêt-Bérard

Cette journée est animée par Lytta Basset, Thérèse Glardon, Joël Pinto,
Jean-Claude Schwab et Ursula Tissot.

Prix : 60 frs y compris repas servi à midi.

Inscription jusqu'au 14 février 2011:

à Crêt-Bérard, Case postale 27 - CH - 1070 Puidoux

ou par Tél 021 946 03 60 / fax 021 946 03 78

ou par mail: info@cret-berard.ch

Expérience et théologie (E.T.) est un réseau de personnes en quête d'une théologie incarnée et respectueuse de l'être humain dans sa globalité. Elles abordent les textes bibliques dans la certitude que par eux Dieu peut transformer la personne et la société. Enracinés dans la tradition spirituelle de l'Eglise, elles partagent le désarroi devant la situation actuelle des Eglises en occident, et désirent s'ouvrir au souffle de l'Esprit qui seul peut frayer de nouvelles voies.

<http://www.experience-theologie.ch/>

**Cette journée est animée par
Jean-Claude Schwab, Ursula Tissot,
Lytta Basset, Thérèse Glardon, Joël Pinto**

Au programme:

Introduction à la journée. Le tabou de la vie intérieure.

Mise en bouche: être présent dans son corps, par le souffle, le son...

Introduction biblique à l'intériorité

Le royaume est au dedans de nous.

Exposé:

Comment articuler la vie intérieure et l'engagement public?

Ateliers du matin, à choix: Accéder à la vie intérieure, oser l'exprimer

1° Centrage corps-esprit: pratique du silence intérieur

2° Méditer une tranche de sa vie comme on médite un texte biblique

3° Comment il m'est arrivé de transgresser le tabou en partageant
une expérience spirituelle, ou pourquoi ça reste un tabou

Ateliers de l'après-midi: Accéder à la vie intérieure, oser l'exprimer

4° Posture, souffle...:

pour que mon corps devienne l'allié de ma prière personnelle

5° Comment la parole lue et entendue devient ma prière

Célébration brève, dépouillée, intériorisée, avec chant ostinati,
silence, 1 ou 2 paroles bibliques, polyphonie improvisée

Exposé:

Pistes pour articuler les expériences dans le quotidien