



En marche...
En quête...
Méditer



Chalet du Janz Team:

Au centre d'Adelboden, prendre la route qui va à Ausserschwand. 700m plus loin, le chalet se trouve à gauche.

Renseignements et inscription:

Jane-Marie Nussbaumer
Beaux-Arts 11
2000 Neuchâtel
Tél. 032 721 18 88 / 078 611 13 51
Email: jmnussbaumer@hotmail.com

Un acompte de 50.- frs est demandé lors de l'inscription. Il sera gardé en cas de désistement de moins de 15 jours avant.

Du vendredi soir au dimanche
18 - 20 juin 2010

**Chalet du Janz Team
ADELBODEN**

Marcher...

L'Engstligental est une magnifique vallée de l'Oberland bernois. Les paysages, l'eau, les sapins invitent à la marche et à la méditation.

Il est prévu des marches de 4 à 5 heures avec des dénivelés de 500 à 600 mètres.
(Pour bons marcheurs)

Déroulement du week-end

- **Vendredi 18 juin:** accueil dès 18h.
Repas et soirée.
- **Samedi 19:** marche. Soirée de détente méditative.
- **Dimanche 20:** marche.
Clôture vers 17h.

Encadré par

- **Jean-Claude Schwab:**
pasteur, formateur
en supervision pastorale.
- **Jane-Marie Nussbaumer:**
animatrice Wellness

Prix

- Entre 150.- et 190.- selon les possibilités financières
- 15.- pour drap et taies fournis
- Prendre le pique-nique pour la marche du samedi.

En quête...

Méditer

Marcher, méditer:

une aide à rencontrer Celui qui est en chemin avec nous.

Se mettre en mouvement sur un chemin de montagne,
se mettre en mouvement intérieurement:
une manière de nous ouvrir à ce que Dieu donne...

Des temps d'écoute, de partage, d'interpellation:
"Qu'est-ce qui me met en mouvement?
Vers quoi suis-je en route?
Quelle est ma quête?"



" La marche nous délivre du poids de nos pensées. Marcher peut être une forme de prière qui unit l'intellect au cœur ". Michel Jourdan

*Inscription par poste, téléphone
ou mail avant le 10 juin 2010 :*

NOM:.....

PRENOM:.....

Adresse:.....

.....

.....

Tél.:.....

Email:.....

Je souhaite drap et taies